

# SEMANA da DESMATERIALIZAÇÃO

Semana Europeia  
da Prevenção de Resíduos  
21 a 29 de novembro | 2015

Segunda-Feira

## DESMATERIALIZAÇÃO DO PLÁSTICO

Nas suas compras, opte por sacos reutilizáveis. Esta semana o **grupo dst** oferece-lhe um, peça-o ao Departamento de Ambiente!

Beba água da torneira: poupará nos copos de plástico, nas garrafas e garrafões.

Quinta-Feira

## DESMATERIALIZAÇÃO DA ENERGIA

Opte por lâmpadas de baixo consumo: gastam 80% menos de eletricidade e a sua duração de vida é entre 6 a 8 vezes superior!

Economize pilhas ligando os seus aparelhos diretamente à rede elétrica ou utilizando pilhas recarregáveis.

Sexta-Feira

## DESMATERIALIZAÇÃO DOS PRESENTES

Veja o que realmente necessita e evite a compra de produtos e objetos inúteis, sobretudo em dias de festa ou feriados.

Opte por comprar prendas "desmaterializadas": bilhetes para um espetáculo, a assinatura de uma revista, uma massagem, aulas de cozinha... É só escolher!

25  
DEZEMBRO

dst group  
building culture

Quarta-Feira

## DESMATERIALIZAÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

Compre produtos em embalagens familiares em vez de embalagens pequenas: assim produz menos resíduos e gasta menos dinheiro!

Para o lanche, coloque os alimentos numa lancheira e a bebida num cantil em vez de um saco ou uma lata que serão deitados fora.

Terça-Feira

## DESMATERIALIZAÇÃO DO PAPEL

Guarde o papel impresso só de um lado para o reutilizar como folha de rascunho.

Reutilize os manuais escolares dos seus filhos: entregue-os no Banco de Manuais Escolares do **grupo dst**!



SEMANA EUROPEIA  
DA PREVENÇÃO  
DE RESÍDUOS

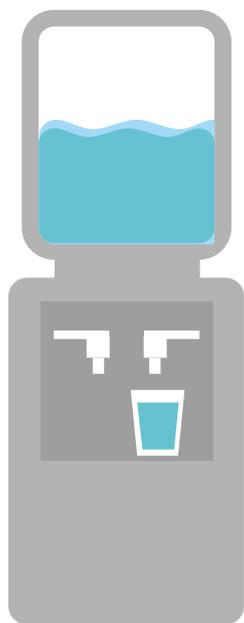
Quer mais Dicas e Sugestões para desmaterializar o seu dia a dia?  
Então acompanhe-nos ao longo desta semana clicando nos **banners** diários na intranet!

dst group  
building culture  
www.dstsgps.com

# Semana Europeia da Prevenção de Resíduos

## Desmaterialização

21 a 25 de novembro | 2015



Segunda-Feira

## DESMATERIALIZAÇÃO DO PLÁSTICO

### O que se faz no grupo dst:

- No escritório, traga a sua própria chávena ou caneca para o chá! Desta forma, evitará encher o cesto de papéis com copos de plástico.
- Traga uma garrafa reutilizável para o trabalho e beba água da torneira! Economizará a compra dos garrafões de água e limitará a quantidade de plástico desperdiçado.

### Dicas e sugestões:

- Compre produtos a granel e cozinhe alimentos frescos: além de muitas vezes serem mais baratos, permitem que coma saudavelmente e economize muito mais resíduos de embalagens do que no caso de uma refeição pronta e pré-embalada. As embalagens representam 23% do peso dos nossos resíduos domésticos e uma parte importante do volume do seu caixote do lixo!
- Compre uma barra de sabão em vez de gel de duche. O sabão utiliza menos embalagem, o que permite diminuir a quantidade de resíduos de plástico produzidos!
- Prefira bebidas engarrafadas em embalagens de tara retornável (por exemplo: garrafas de vidro com tara).
- Opte por sacos de compras reutilizáveis: esta semana o grupo dst oferece-lhe um, basta passar no Departamento de Ambiente e levantar o seu! Os sacos descartáveis dos centros comerciais representam mais de 70.000 toneladas de plástico por ano e só são utilizados, em média, durante 20 minutos antes de serem deitados fora. Não somente se transformam de forma bastante rápida em resíduos, como podem também, se não forem corretamente eliminados, poluir o campo e o mar. Os sacos de plástico que acabam no mar podem provocar a morte das tartarugas, golfinhos ou tubarões, que os confundem com medusas e engolem-nos.

# Semana Europeia da Prevenção de Resíduos

## Desmaterialização

21 a 25 de novembro | 2015

Terça-Feira

## DESMATERIALIZAÇÃO DO PAPEL

### O que se faz no grupo dst:

- O *plafond* de impressão mensal, em vigor no grupo dst desde julho, limita as impressões ao número estritamente necessário. No total, espera-se uma redução de 1 500 000 impressões anuais, o que representa uma diminuição de 42% em relação ao valor anterior! Por isso, imprima só as páginas que realmente precisa e utilize a opção frente e verso da sua impressora sempre que possível.
- No restaurante M, não utilize a folha de papel para tabuleiro: este é sempre higienizado. Ao retirarmos as folhas de papel durante a semana da campanha estamos a reduzir em 100% o consumo de um total de 4 000 folhas!
- Utilize o Lync ou o e-mail para deixar recados curtos, evite gastar post-its.
- Reutilize os manuais escolares dos seus filhos: entregue-os no Banco de Manuais Escolares do grupo dst!

### Dicas e sugestões:

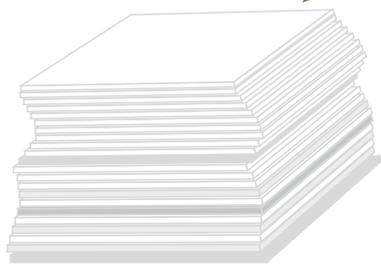
- No escritório e em casa, dê prioridade às comunicações por e-mail ou redes sociais em vez do fax ou correio normal.
- Guarde o papel impresso só de um lado para o reutilizar como folha de rascunho.
- Reduza os resíduos de papel escrevendo sempre nos dois lados da folha.
- Não utilize toalhas nem guardanapos de papel. Opte por produtos reutilizáveis.
- Ponha um autocolante “Publicidade Aqui Não” na caixa de correio.
- Opte pela utilização de painéis expositores para a afixação de comunicados ou circulares, evitando a distribuição personalizada da informação em papel.
- Faça a correção de textos ou documentos diretamente no ecrã computador.



# Semana Europeia da Prevenção de Resíduos

## Desmaterialização

21 a 25 de novembro | 2015



Quarta-Feira

## DESMATERIALIZAÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

### O que se faz no grupo dst:

- Autofaturação em SAP entre empresas do grupo dst: as faturas da financeira entre empresas do grupo dst já não vão entrar no circuito habitual da contabilidade, deixando de ser impressas e enviadas por correio interno para darem entrada diretamente em SAP na empresa respetiva, através do seu centro de custo. A fatura é, assim, emitida por uma empresa e registada noutra empresa automaticamente, com as devidas aprovações. Desta forma, serão desmaterializados e simplificados todos os procedimentos inerentes!
- Toda a contabilidade do grupo dst passará a ser feita em SAP: o processo que vem do *workflow* vai ser continuado em SAP, deixando de existir impressões na contabilidade, exceto para arquivo fiscal. Este novo procedimento e o de Autofaturação já descrito permitirão eliminar cerca de 35.000 impressões anuais, o que representa uma redução de 30%!

### Dicas e sugestões:

- Escolha cuidadosamente o seu material de escritório e dê prioridade aos objetos recarregáveis ou reutilizáveis, reciclados ou feitos de materiais recicláveis e aos produtos com o rótulo ecológico europeu.
- Compre produtos em embalagens familiares em vez de embalagens pequenas, a sua produção de resíduos será menor e assim gasta menos dinheiro.
- Para o lanche, coloque os seus alimentos numa lancheira ou caixa reutilizável e a sua bebida num cantil em vez de um saco ou uma lata que serão deitados fora.
- Opte por material recarregável que possa ser conservado durante um longo período de tempo.
- Escolha formas de mobilidade sustentável: ande a pé, de bicicleta, de transportes públicos ou partilhe automóvel com familiares ou amigos. Fica mais económico, consome menos energia e é menos poluente.



# Semana Europeia da Prevenção de Resíduos

## Desmaterialização

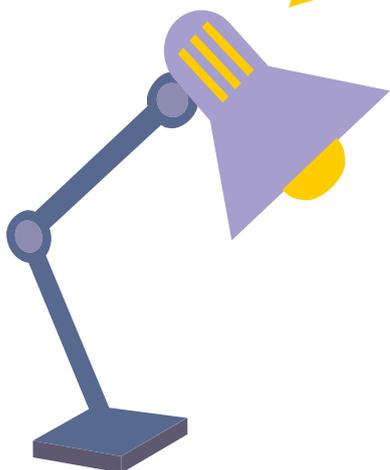
21 a 25 de novembro | 2015

Quinta-Feira

## DESMATERIALIZAÇÃO DA ENERGIA

### Dicas e sugestões:

- Opte por lâmpadas de baixo consumo. Uma lâmpada de baixo consumo gasta 80% menos de eletricidade e a sua duração de vida é entre 6 a 8 vezes superior!
- Economize pilhas: em casa, ligue os seus aparelhos diretamente à rede elétrica ou utilize pilhas recarregáveis. Esta atitude representa também uma economia substancial a longo prazo!
- Reutilize e mande arranjar tanto quanto possível! Entre 13 a 25 kg por pessoa, e por ano, de equipamentos elétricos e eletrónicos – frigoríficos, telefones, computadores, etc. – são simplesmente eliminados. No entanto, esses produtos contêm muitas vezes elementos nocivos como o chumbo ou mercúrio e, em grande maioria, podem ser reparados ou reutilizados. E no que respeita aos equipamentos defeituosos ou que já não utiliza, pense em doá-los a associações que saberão restaurá-los e dar-lhes uma segunda vida.



# Semana Europeia da Prevenção de Resíduos

## Desmaterialização

21 a 25 de novembro | 2015

Sexta-Feira

## DESMATERIALIZAÇÃO DOS PRESENTES

### Dicas e sugestões:

- Evite, quando possível, a compra de produtos inúteis, sobretudo durante os dias de festa ou nos feriados. Veja o que realmente necessita para evitar a compra de comida, prendas ou objetos de decoração supérfluos.
- Quando voltar a comprar uma prenda, opte por uma que seja “desmaterializada”, como bilhetes para um espetáculo ou um concerto próximo, a assinatura de uma revista, uma massagem, aulas de cozinha... É só escolher!

